

ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА ДЛЯ БУЛЛЕРА

НЕРЕДКО МОЖНО УСЛЫШАТЬ, ЧТО БУЛЛЕРАМИ СТАНОВЯТСЯ НЕ УВЕРЕННЫЕ В СЕБЕ ДЕТИ С НИЗКОЙ САМООЦЕНКОЙ, ПОДВЕРГАЮЩИЕ БУЛЛИНГУ ДРУГИХ, ЧТОБЫ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛУЧШЕ. ДЭН ОЛВЕУС СЧИТАЕТ, ЧТО ТЕ, КТО ПОСТОЯННО УНИЖАЕТ И ЗАПУГИВАЕТ ДРУГИХ, НА САМОМ ДЕЛЕ НЕ ЧУВСТВУЮТ НИ БЕСПОКОЙСТВА, НИ НЕУВЕРЕННОСТИ. ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ЧИСЛО ДЕТЕЙ, ПОПАДАЮЩИХ В КАТЕГОРИЮ БУЛЛЕРОВ, И ПОДВЕРГАЮЩИХ ДРУГИХ БУЛЛИНГУ, САМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЖЕРТВАМИ БУЛЛИНГА. ИНТЕРЕСНО, ЧТО ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОПОСТАВЛЕНИЙ МЕЖДУ "ПРОСТО" БУЛЕРАМИ И БУЛЕРАМИ-ЖЕРТВАМИ, ПОСЛЕДНИЕ ИМЕЮТ ЗНАЧИТЕЛЬНО БОЛЕЕ НИЗКУЮ ОБЩУЮ САМООЦЕНКУ, ЧЕМ "ПРОСТО" ХУЛИГАНЫ. УЧЕНИКИ-БУЛЛЕРЫ В БУДУЩЕМ КАК ПРАВИЛО ПРОЯВЛЯЮТ КРИМИНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И ИМЕЮТ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ.



ИНФОРМАЦИЯ ПОДГОТОВЛЕНА В РАМКАХ ПРОЕКТА
"НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БУЛЛИНГА В ДЕТСКОМ САДУ"

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА, ЧАСТЬ 4

ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА ДЛЯ ЖЕРТВЫ

БУЛЛИНГ ПОРОЖДАЕТ СТРЕСС. ТОТ, КТО ПОДВЕРГАЕТСЯ БУЛЛИНГУ, ИСПЫТЫВАЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТРЕСС. СТРЕСС ВОЗНИКАЕТ ТОГДА, КОГДА МЫ ДУМАЕМ, ЧТО НЕ В СОСТОЯНИИ СПРАВИТСЯ С ПРОИСХОДЯЩИМИ С НАМИ СОБЫТИЯМИ. ЧАЩЕ ВСЕГО МЫ РЕАЛИЗУЕМ ТРИ НАИБОЛЕЕ ПРИМИТИВНЫХ ВИДА ПОВЕДЕНИЯ: ОБРАЩАЕМСЯ В БЕГСТВО, ВСТУПАЕМ В БОЙ ИЛИ ЗАМИРАЕМ (ПРИТВОРЯЕМСЯ МЕРТВЫМИ). ВЗРОСЛЫЕ, КОТОРЫЕ БЫЛИ В ДЕТСТВЕ ЖЕРТВАМИ БУЛЛИНГА, ПРОЯВЛЯЮТ БОЛЕЕ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ДЕПРЕССИИ И БОЛЕЕ НИЗКИЙ УРОВЕНЬ САМООЦЕНКИ, ИМЕЮТ БОЛЬШЕ ПРОБЛЕМ ИЗ-ЗА СОЦИАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ, СТРАДАЮТ ОТ СОЦИАЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ, ОДИНОЧЕСТВА И БЕСПОКОЙСТВА, У НИХ ЗНАЧИМО ЧАЩЕ НАБЛЮДАЕТСЯ ДАЖЕ АНТИСОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ. ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЖЕРТВ, КОТОРЫЕ В ДЕТСТВЕ БЫЛИ ПОДВЕРЖЕНЫ БУЛЛИНГУ, МОГУТ ПОДОЛЖАТЬСЯ МНОГИЕ ГОДЫ. ДАТСКИЕ ПСИХОЛОГИ ИССЛЕДОВАЛИ МУЖЧИН, РОДИВШИХСЯ В 1953 ГОДУ, И ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО У ТЕХ, КТО ПОМНИЛ СВОЙ ШКОЛЬНЫЙ ОПЫТ ЖЕРТВ БУЛЛИНГА, ЗНАЧИТЕЛЬНО ЧАЩЕ БЫЛИ ДИАГНОСТИРОВАНЫ ДЕПРЕССИИ В СРЕДНЕМ ВОЗРАСТЕ (В ВОЗРАСТЕ 31-51) И СИМПТОМЫ ТЯЖЕЛОЙ ДЕПРЕССИИ В ВОЗРАСТЕ 51 ГОДА.



**ИНФОРМАЦИЯ ПОДГОТОВЛЕНА В РАМКАХ ПРОЕКТА
"НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БУЛЛИНГА В ДЕТСКОМ САДУ"**

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА, ЧАСТЬ 4

ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА ДЛЯ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ

НАБЛЮДАТЕЛИ - ЭТО ДРУГИЕ ДЕТИ, ВОСПИТАТЕЛИ, И ПОМОЩНИКИ ВОСПИТАТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ ВМЕШИВАЮТСЯ, КОГДА БУЛЛИНГ ПРОИСХОДИТ У НИХ НА ГЛАЗАХ. ХОТЯ НАБЛЮДАТЕЛИ И НЕ РЕАГИРУЮТ, НО ОНИ, ОЧЕВИДНО, ТОЖЕ НАХОДЯТСЯ ПОД ВПЕЧАТЛЕНИЕМ ОТ УВИДЕННОГО: ОНИ ЧАСТО ИСПЫТЫВАЮТ СТРАХ, ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ БЕСПОМОЩНЫМИ, ПОТОМУ ЧТО НЕ МОГУТ ОСТАНОВИТЬ БУЛЛИНГ, МОГУТ ТАКЖЕ ИСПЫТЫВАТЬ ЧУВСТВО ВИНЫ ИЗ-ЗА СВОЕГО БЕЗДЕЙСТВИЯ ИЛИ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ОНИ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К БУЛЛЕРАМ. ЭТО ПОСТЕПЕННО УХУДШАЕТ ШКОЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, НОРМЫ НЕЗАМЕТНО МЕНЯЮТСЯ, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЖЕРТВ БОЛЬШЕ НЕ СЧИТАЮТ ЗАСЛУЖИВАЮЩИМИ СОЧУВСТВИЯ АТМОСФЕРА СТАНОВИТСЯ ОТЧУЖДЕННОЙ И ЖЕСТОКОЙ,
- ВСЕ ЭТИ ФАКТОРЫ УСЛОЖНЯЮТ ПРОЦЕСС ИСКОРЕНЕНИЕ БУЛЛИНГА.



ИНФОРМАЦИЯ ПОДГОТОВЛЕНА В РАМКАХ ПРОЕКТА
"НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БУЛЛИНГА В ДЕТСКОМ САДУ"

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА, ЧАСТЬ 4